



Er det sunt, sant og salig å tru?

---



Kveldsgudstenestese serie haust 2016



# Haustsemester med fokus på tru

---

- **Om trua sitt INNHALD**  
Bibelkveldane frå 27.september førebur reformasjonsjubileet: Kva er Luthersk kristendom?
- **Om trua som inkluderande FELLESSKAP**  
Semesteret har fokus på VERTSKAP gjennom medarbeidarsamling + «Vi går for fellesskap» 25.sept og kyrkjelydstur til Holmavatn 30.sept til 2.oktober.
- **Om trua som personlege TRUSHISTORIER**  
Folk i kyrkjelyden deler si trushistorie på kveldsgudstenester som også handlar om...
- **Om tru som utviklar seg og gjev LIVSMESTRING.**  
Serien går saman med 15.årsjubileet for Jæren DPS, med seminardagar 20-21.september og fokuserer på innsikt frå religionspsykologisk forskning: «Er det sunt, sant og salig å tru?»



# Å koma til tru...

---

- Herleg frelst og skikkeleg omvend?  
Eit avgjerande vendepunkt og valg?
- Eller harmonisk utvikla  
trusoverbevisning gjennom barnedåp  
og trusopplæring i heim, kyrkje (og  
skule)?
- Eller?
- Kor sunt, sant og salig er det  
eine eller andre eller tredje?



# Å koma til tru...

Bibeleksempel på omvending og opplæring...

---

- Paulus vart radikalt omvend.  
Han fortel trushistorien sin fleire gonger,  
i fengsel i Cæsarea, (Apg.22 og 26)  
i Filipparane 3, i 1.Kor.15, i 1.Tim.1
- I Gal,1,13-15 formulerer han trushistorien sin slik:



# Å koma til tru...

## Bibeleksempel på omvending og opplæring...

---

- **13** De har høyrte korleis eg fór fram medan eg levde som jøde, kor hardt eg forfølgde Guds kyrkje og ville utrydda henne. **14** Eg gjekk lenger i jødedommen enn mange av jamaldringane i folket mitt og brann endå sterkare av iver for overleveringane frå fedrane. **15** Men Gud, som valde meg ut allereie i mors liv og kalla meg ved sin nåde, ville i sin godleik **16** openberra sin Son for meg, så eg skulle forkynna evangeliet om han for folkeslaga.



# Å koma til tru...

## Bibeleksempel på omvending og opplæring...

---

- Paulus vart radikalt omvend.
- Timoteus vaks naturleg inn i trua gjennom opplæring og erfaring frå ei truande mor og mormor. (Apg.16 og 1.Tim.1)
- Demas forlot trua og tenesten sin veg fordi han fekk denne verda kjær. (2.Tim.4,10)
- Nokre avviste trua, andre ville høyra meir seinare. (Apg.17)
- Simon Peter si tru levde i store spontane svingningar, til han lærte å slutta å gå der han sjølv ville og finna kvila i han som elska han tross alle fall og som leda han etter sin gode vilje. (Joh.21)



# Er det sunt, sant og salig å tru?

## Glimt frå religionspsykologien...

---

- Leif Gunnar Engedal
- Tidsskrift for sjelesorg 4 – 2015  
«Religionspsykologisk innsikt og kunnskap  
- verdt å lytte til...?»
- 2 seminar i Bryne i september.

Garborgsenteret tysdag 20.sept.

Jæren distriktpsykiatriske senter (JDPS)  
onsdag 21.september.



# Tro til trøst og besvær

Garborgsenteret 20.sept kl.19-21

---

- Kunstnerisk innslag v/Heidi Strand Harboe
- Foredrag v/ Leif Gunnar Engedal:  
"Ein Gud, kva skal me med ein Gud ?"
- Pause med kaffe/te og någe attåt
- Foredrag v/ Jan Inge Sørbo:  
Fred og ufred i Garborgs forfatterskap





# Jubileumsseminar JDPS 15 år

## Onsdag 21.sept i amfiet kl.8-15

---

- Hva er da et menneske? Gudstro og identitetsdannelse – et kulturhistorisk perspektiv v/ Leif Gunnar Engedal
- Glimt frå skjønnlitteratur v/ Jan Inge Sørbo
- Troens mange ansikt på asylet v/Arnfinn Fiskå
- Alvorleg frisk. Poetiske betraktninger v/Helge Torvund
- Kunstnerisk innslag v/ Olav Larsen og Anita Bekkeheien
- Psykisk lidelse, mestring og tro v/ Kari Halstensen
- Religion og psykose, - en salig blanding? v/ Hilde Hanevik
- Handle with care. Når terapeut møter pasient v /Stig Heskestad



# Trusliv, slik det startar og uttrykkjer seg? Glimt frå religionspsykologien...

---

- Engedal: «Religionspsykologien har naturlig nok interessert seg for å utforske de prosessene og opplevelsene som fører til at personer «kommer til tro», blir overbevist religiøse og slutter seg til ulike fellesskap.»
- Klassikeren er William James: «The varieties of religious experience: a study in human nature.»
- James ser omvending og personlegdomstrekk saman og skiljer mellom dei han kallar «once-born!» og «twice born».
- For «Once-born» er det å koma til tru ei harmonisk modning utan djupe konflikhtar, for «twice-born» har omvending preg av krisetid og sterke følelsemessige konflikhtar.



# Trusliv, slik det startar og uttrykkjer seg? Glimt frå religionspsykologien...

---

- Empirisk forskning i dag opererer med 3 eller 4 hovudtypar av omvending/ å koma til tru:
- «**Sudden conversion**» – plutseleg omvending. Dramatisk endring med sterke, aktive følelsar.
- «**Gradual conversion**» - gradvis omvending. Meir fokus på trua sitt innhald og tankemessige holdbarhet
- «**Religious intensification**» – religiøs intensivering. Gradvis «oppvakning» frå passiv tru, knytta til viktige hendingar i livet.
- «**Religious socialization**» – religiøs sosialisering. Langsom og harmonisk utvikling av trusoverbevisning – ofte i samsvar med overbevisningar og forventningar i sosiale omgivelser.
- Kva kjenneteiknar deg og Brynekyrkja?



# Trusliv, slik det startar og uttrykkjer seg? Glimt frå religionspsykologien...

---

- Kva **type endringar** fører plutselig og radikale omvendingar til?  
Kva kan forskning påvisa om dette?
- Endringar i **grunnleggjande personlighet**?  
Lite eller ingen!
- Endringar i **holdningar, følelsar og verdier**?  
Ja! Målbare endringar.
- Endringar i **mål, prioriteringar og livsstil**?  
Ja! Markerte endringar.



# Å koma til tru i bibelsk perspektiv

---

- Der psykologi kan gje innsikt i menneskesinnet og erfaringane, legg teologien vekt på gjevaren og gåva.
- Ef.2,8: Av nåde, ved tru, ikkje eige verk. Guds gåve
- Jesus: Den som ikkje tek imot Guds rike slik som eit lite barn, skal ikkje koma inn i det. Markus 10.15. Tru er gåve, uforbeholden tillit.
- Paulus: Så kjem då trua av bodskapen ein høyrer og bodskapen av Kristi ord. Rom.10.17. Også det ei gåve, ein reaksjon, noko ein får meir enn ein finn og gjer valg om.
- Den same trua og det same evangeliet for eit lite barn og for ein reflektert, erfaringsfull vaksen. Eit syn på tru som ikkje gjer trusopplæring og omvending til motsetningar.



# Trusliv, slik det startar og uttrykkjer seg? Glimt frå religionspsykologien...

---

- Engedal: «Et annet spørsmål som forskningen har interessert seg for, gjelder mulige sammenhenger mellom tidlige barndomserfaringer og radikale omvendelser i ungdomstid / voksen alder...»
- ...»Forskning med basis i tilknytningsteori mener å ha godt empirisk belegg for følgende: Den formen som omvendelseserfaringen får, er medbestemt av grunnleggende relasjonserfaringer i tidlig barndom. For eksempel er sjansen for å oppleve en «radikal omvendelse» vesentlig større hos personer med mangelfulle, usikre eller sterkt konfliktfylte relasjoner til primære omsorgspersoner tidlig i livet.»
- Spm: Kva med vårt kyrkjefellesskap? Overvekt av religiøs sosialisering og harmoniske barndomserfaringar?



# Er det sunt, sant og salig å tru?

## Glimt frå religionspsykologien...

---

- At variasjonane i religiøst liv er store, både i å koma til tru og korleis trua utviklar seg.
- Personlegdomstype, familieforhold, sosialt miljø, kyrkjeleg tradisjon, erfaringar + mykje spelar inn.
- Det er vanleg at religiøse miljø framhevar bestemte former for trusliv som ideal og norm.  
I miljø dominert av vekkelseskristendom har radikal omvendelse og bevisst gjennombrudd til tru gitt status og trygghet.
- Verken denne eller den meir passive folkekyrkjelege trusforma bør gjerast til ideal eller norm for sann tru.
- Det er sunt, sant og salig å anerkjenna variasjonar og forskjellar og motivera til å søkja vekst og vitalisering av trua ut frå der ein står.



# Studier av «de-konversjon». Forteljingar frå dei som sluttar å tru og praktisera tru?

---

- **Sjølvtendighetstrang**  
Ein søker større personleg frihet, uavhengighet og mulighet for vekst
- **Realitetsorientering**  
Etter den lykkelege tida begynnar desillusjonering, kritikk og avvisning når kvardagsrealitetane kjem.
- **Gradvis sjølvrefleksjon**  
«Kva er det eg egentleg held på med?» Kor går grensene mellom heltar, overlevarar og offer?
- **Nye referanserammar**  
Manglar og begrensningar i trusmiljøet sin religiøse praksis og fortolkning fører til passivisering og «de-konversjon».



# Kva kan kristne fellesskap leggja vekt på for å hindra uønska «de-konversjon»?

---

- **Til sjølvstendighetsbehovet:**  
Gje stort rom for forskjellighet og mangfold
- **Til realitetsorientering**  
Ærlighetsteologi. Vera open for kritikk. Ikkje idyllisera verken livet, trua eller fellesskapet.
- **Til sjølvrefleksjonen**  
Dela trushistorier og livserfaringar på ein måte som gjer at fellesskap er opne og trygge rom å vera i, ikkje lukka slik at tru og praksis blir tappa for meining
- **Nye referanserammar**  
Kan utprøving av alternative truspraksisar og nye fortolkningar av tradisjonen i større grad skje innanfor trusfellesskapet?

# Er det sunt, sant og salig å tru?

## Virkingar av trua: Er det sunt...?

---

- Mykje forskning om betydning av tru og truspraksis for livskvalitet og evne til å takla dei kriser og belastningar livet byr på.
- Rimeleg god dekning for påstanden: Religiøs aktivitet og tilhørighet ser ut til å ha positiv innvirkning på mange faktorar knytta til fysisk og psykisk helse.
- Gudstru og religiøs erfaringar kan opplevast som ei sterk, frigjerande kraft. Og det motsette: Ei kjelde til angst og vonde bindingar.
- Det avgjerande er ikkje gudstrua i og for seg, men kva type religiøsitet og kva slags sosiale og relasjonelle kvalitetar som pregar fellesskapet.
- Var det ikkje liv og overflod Jesus ville gje? Må han få sleppa til med det, i den personlege trua og det opne fellesskapet!



Er det sunt, sant og salig å tru?  
Me bed og ønskjer at det skal vera slik i...

---



Vil du bidra med di unike erfaring,  
dine nådegåver og di trushistorie?