

# Faste 2021



Faste er tiden før påske. Den varer i **40 dager!** Mange synes det er fint å gjøre noe spesielt ut av fastetiden. Kanskje du vil prøve? Her har du 40 tips. Hvor mange klarer du å krysse av før påsken begynner?

Lær bort noe du er god til

Lek med noen som er mindre enn deg

Lag en kopp kaffe, te eller kakao og gi til noen hjemme

Ring til en du ikke har snakket på en stund og snakk om noe hyggelig

Rydd rommet ditt for å tjene penger til fastebøssa

Lær et fint bibelvers utenat

Bygg en hytte i stua og inviter noen inn på kjeiks

Gjør en «ikke så gøy jobb» uten å bli spurt (gå med søpla, tørk av bordet e.l)

Finn ut litt mer om Antalya evangeliske kirke og be for dem

Lag en skattejakt for en venn i hagen din

Prøv å være bare positiv en hel dag

Pass på at dere sorterer ut papir fra søpla

Si hei, eller snakk med en du ikke kjenner

Lag en fastebøsse du kan putte penger i og gi til noen som trenger det!

Vær den første til å si unnskyld hvis noe dumt skjer, eller tilby din hjelp i en vanskelig situasjon

Les om hva som skjer på skjærtorsdag i Bibelen

Plukk opp søppel du finner på bakken

Hva kan du gjøre for å spare miljøet i dag?

Få noen til å le!

Finn ut hva postmannen, butikkarbeideren e.l heter og hils dem med å si navnet deres

Gi postmannen en sjokolade

Lag og heng opp en «ta et kompliment» ark, så folk kan rive av og ta meg seg

Hele familien spiser litt mindre til middag, og du kan by på dessert

Lag papirblomster og gi til noen

Lag et kort til noen som er syke

Smil til 10 personer i løpet av dagen!

Skriv et kort eller lag et brev og fortell noen at du er glad i dem!

Lage en kjempelang liste med ting du er takknemlig for

Legg noe fint på trappen til naboen. Ring på og spring!

Gi bort noen brukte klær eller leker til noen som trenger det

Tilby deg å hjelpe med noe hjemme

Gi en anonym gave til noen som er triste eller lei seg

Lag en hyggelig videohilsen og send til noen du ikke ser så ofte

La noen andre enn deg velge hva dere skal se på tv eller spille

Fortell en venn noe du liker veldig godt med dem

Skriv noe gøy på en lapp du kan holde opp til andre biler. Smil og vink!

Tilby deg å vaske bilen, og gi pengene til noen som trenger det

Lag en kake, eller noe annet godt og del med noen

Lag noe du kan gi bort

Snakk med noen om ting som opptar deg. Finn en sak å gi pengene i fastebøssen til.